Wann? Wo?

Samstag, 22.02.2020 von 10:00 – 17:00 Uhr
– Anmeldung erwünscht –

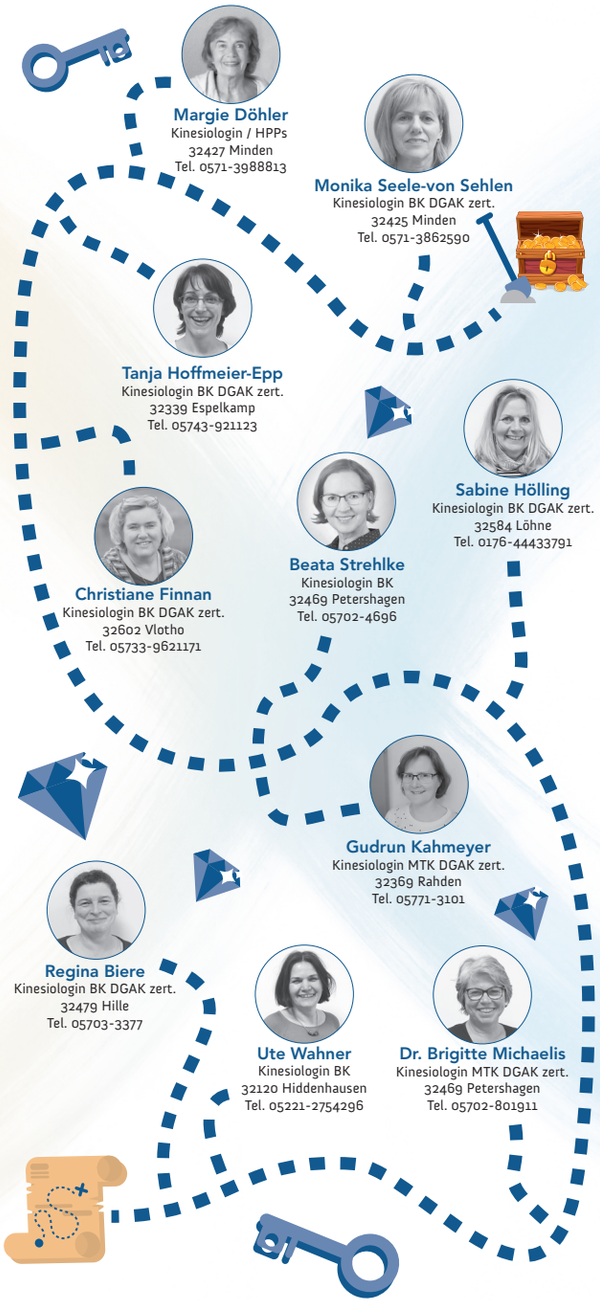
Veranstalter:
Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie in Kooperation mit dem BF-Minden

Anmeldung:
BildungsForum Lernwelten Minden
Alte Kirchstr. 11- 15
32423 Minden
Telefon: 0571 / 2 60 85
e-mail: bf@bf-minden.de

QR-Code scannen und direkt anmelden!

Parkplätze stehen in der Alten Kirchstraße auf dem Parkplatz der Fa. Benker ganztägig für 2 Euro zur Verfügung.

Mit Kinesiologie zum Ziel!



Margie Döhler
Kinesiologin / HPPs
32427 Minden
Tel. 0571-3988813

Monika Seele-von Sehlen
Kinesiologin BK DGAK zert.
32425 Minden
Tel. 0571-3862590

Tanja Hoffmeier-Epp
Kinesiologin BK DGAK zert.
32339 Espelkamp
Tel. 05743-921123

Sabine Hölling
Kinesiologin BK DGAK zert.
32584 Löhne
Tel. 0176-44433791

Christiane Finnan
Kinesiologin BK DGAK zert.
32602 Vlotho
Tel. 05733-9621171

Beata Strehlke
Kinesiologin BK
32469 Petershagen
Tel. 05702-4696

Gudrun Kahmeyer
Kinesiologin MTK DGAK zert.
32369 Rahden
Tel. 05771-3101

Regina Biere
Kinesiologin BK DGAK zert.
32479 Hille
Tel. 05703-3377

Ute Wahner
Kinesiologin BK
32120 Hiddenhausen
Tel. 05221-2754296

Dr. Brigitte Michaelis
Kinesiologin MTK DGAK zert.
32469 Petershagen
Tel. 05702-801911

DGAK
Berufsverband Kinesiologie

Einladung zum 5.

DGAK-KinesiologieTag

VORTRÄGE WORKSHOPS FACHKOMPETENZ

22. Februar 2020
10:00–17:00 Uhr

im Bildungsforum Minden

Thema:

MIT KINESIOLOGIE ZUM

35,- Tagesgebühr bei Anmeldung bis 20. Februar 2019 (inkl. Snacks & Getränke)

50,- Tageskasse (inkl. Snacks & Getränke)

Was ist Kinesiologie?

Wer ist die DGAK?

Die DGAK Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie e.V. ist der Berufsverband der Kinesiologen.

Was ist Kinesiologie?

Kurz gesagt: Kinesiologie ist die Lehre von der Bewegung, genauer von der Energiebewegung in unserem Körper und unserem Gehirn. Die moderne Angewandte Kinesiologie eröffnet neue Möglichkeiten für Begleitung, Beratung und Coaching sowie in der Körpertherapie, Pädagogik, Naturheilkunde, Psychotherapie und anderen Bereichen. Mit ihrem ergänzenden Ansatz gelingt es, die eigenen Gedankenstrukturen und Gefühlsmuster besser zu verstehen.

Mit dem kinesiologischen Muskeltest, unserem körpereigenen Feedbacksystem, können wir hinderliche Einstellungen und Blockaden auf dem Weg zu unseren Zielen entdecken und auflösen.

Was kann Kinesiologie?

Einsatzbereiche Kinesiologie

- **Für Lehrer, Pädagogen & Erzieher**
  Konzentration steigern, Lernschwächen ausgleichen und mentale Mobilität fördern
- **Für Firmen, Institutionen & Selbständige**
  Teamentwicklung, Spirit fördern, Markenprofil bilden – schneller und nachhaltiger
- **Für Beschäftigte in medizinisch-therapeutischen Berufen**
  Steigerung der eigenen Präsenz, Unterstützung von Diagnose und Therapie
- **Für Trainer & Sportler**
  Bewegungsabläufe erleichtern, physische Potenziale zugänglich machen
- **Für Ernährungsbewusste**
  Lebensmittel testen, Verträglichkeiten klären
- **Im Alter**
  Mentale und physische Kondition fördern und bewahren
- **Für Karriereorientierte**
  Performance erleichtern, Zielorientierung erhöhen, Strategien ausschöpfen
- **Für Musiker und Schauspieler**
  Physische und psychische Belastungen erleichtern, Einseitigkeit ausgleichen
- **In anspruchsvollen Zeiten**
  Bewusstsein erhöhen, Überblick behalten, der inneren Führung vertrauen
- **Im Alltag**
  Stressmanagement ermöglichen, Leichtigkeit erhöhen, Freude steigern
- **In der Selbsthilfe**
  Begleitung in die Selbstwirksamkeit

Das Programm

10:00 Uhr
- Eröffnung des 5. KinesiologieTages in Minden
- Begrüßung: Ludwig Thöle, Vorstand DGAK
- Die DGAK-Kinesiologen aus der Region stellen sich vor

10:45 Uhr
Ute Wahner: „Alle Sinne auf Empfang – Sinne sind die Verbindung zu meiner Umwelt."

12:00 - 13:00 Uhr
Gudrun Kahmeyer: „Statt Zähne pressen genussvoll essen" – Einfache Entspannungstechniken für das Kiefergelenk

10:45 - 13:00 Uhr
Sabine Hölling und Tanja Hoffmeier-Epp: „Balance to go!" – Entspannung, Leichtigkeit und gute Laune! Der Workshop soll dazu anregen, auch zu Hause täglich etwas für das eigene „Es-geht-mir-gut" zu tun.

13:00 - 14:00 Uhr Mittagsbuffet

14:00 - 16:00 Uhr
Regina Biere: „Voll in meinem Element" – Die Bedeutung der Elemente erkennen und für mein persönliches Wachstum nutzen

14:00 - 16:00 Uhr
Dr. Brigitte Michaelis: „Klopfen bringt's" – Einführung und erste Erfahrungen mit dem Akupressurklopfen